



## INFORMAZIONI PERSONALI

**JACOPO SEVERINO TASCA**

 Via Lorenzo De Medici 23, 24056 FONTANELLA (BG)

 3395080462

 jacoposeverino.tasca@gmail.com

Sesso maschile | [Data di nascita](#) 17/04/1991 | [Cittadinanza](#) ITALIA

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

Medico Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Nov 2022 - alla data attuale

**Medico Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico**

Specialista in Medicina dello Sport: erogazione di visite di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica ed agonistica, sia ad atleti minorenni, sia maggiorenni che master (anamnesi, esame obiettivo, elettrocardiografia a riposo, durante e dopo sforzo, Test Ergometrico Massimale, spirometria, esame chimico, fisico e microscopico delle urine) secondo i protocolli stabiliti dai Decreti Ministeriali 18 Febbraio 1982, 24 Aprile 2013 e sue successive modificazioni e clarificazioni e le più aggiornate linee guida cardiologiche per l'idoneità sportiva (COCIS 2019 ed European Society of Cardiology - ESC 2021). Centro di Medicina Sportiva 'Città di Crema', Via Kennedy, 45 - CREMA (CR) ITALIA

*Attività o settore* sanità'

Mag 2022 - alla data attuale

**Consulente Medico - Team Medical Doctor**

Consulenza Medico-Sportiva per Squadra Nazionale Italiana Juniores-Giovani di BIATHLON - Prove Nordiche - Sorveglianza Sanitaria  
FISI - Federazione Italiana Sport Invernali - BRESCIA (BS) ITALIA

*Attività o settore* sanità'

Giu 2018 - alla data attuale

**Medico di Medicina Generale - Sostituto**

Sostituzione di Medici di Medicina Generale con attività di assistenza ambulatoriale e domiciliare, con reperibilità telefonica per urgenze a circa 1200 - 3200 assistiti.

ATS BERGAMO - AMBULATORI PRESSO COMUNI DELLA PROVINCIA (BG) ITALIA

*Attività o settore* sanità'

Mag 2018 - alla data attuale

**Medico Assistenza Gare**

Medico di Assistenza e Sorveglianza presso eventi sportivi organizzati in diverse località della Regione Lombardia

FMSI ed altri - VARIE (BG) ITALIA

*Attività o settore* sanità'

Feb 2021 - Mar 2022

**Medico Vaccinatore**

Visite vaccinali ed attività vaccinale nell'ambito dell'attuazione del piano regionale di somministrazione dei vaccini anti SARS-COV-2.

ASST BERGAMO OVEST - SPIRANO - ANTEGNATE - DALMINE - TREVIGLIO (BG) ITALIA

*Attività o settore* sanità'

Apr 2018 - Ott 2018

**Clinical Manager Assistant**

Assistenza Medica presso Ambulatori della Cronicità a pazienti rientranti nel Progetto Cronicità di Regione Lombardia ed aderenti c/o ICH Rozzano ed assistenza a specialisti (Clinical Manager) nella compilazione dei Piani Assistenziali Individuali (PAI) e nella loro gestione.

Istituto Clinico Humanitas - Rozzano (MI) - ROZZANO (MI) ITALIA

*Attività o settore* sanità'

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018 - 2022

**Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico**

Livello QEQ 8

Università degli Studi di BRESCIA - Medicina e Chirurgia

Scuola di specializzazione

*Principali tematiche/competenza professionali possedute:*

Medicina delle attività fisico-motorie e sportive, con prevalente interesse alla tutela della salute dei

praticanti tali attività in condizioni fisiologiche e patologiche, fisiopatologia delle attività motorie secondo

le diverse tipologie di esercizio fisico nonché nella valutazione funzionale, nella diagnostica e nella clinica legate all'attività motorie e sportive nelle età evolutiva, adulta ed anziana e negli stati di malattia e di disabilità.

## 2010 - 2017 **MEDICINA E CHIRURGIA**

Livello **QE-Q 7**

Università degli Studi di MILANO - Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Laurea magistrale a ciclo unico (5/6 anni)

### Attività di qualificazione

#### CORSO DI FORMAZIONE

2021 - 2021

CORSO DOCENTI PSS-D FMSI

FMSI - AREU

Descrizione attività: Corso di formazione per conseguire le competenze di docenza per corsi di PSS-D (Primo Soccorso Sportivo - Defibrillatore) al fine di preparare gli operatori sportivi non sanitari ('laici') ad affrontare ogni tipo di emergenza, in gara e in allenamento, in base ai rischi specifici dei vari sport.

#### CORSO DI PERFEZIONAMENTO

2021 - 2021 (2 mesi)

Corso specialistico S.I.U.M.B. di Ecografia Muscoloscheletrica

Scuola Avanzata di Ecografia Muscoloscheletrica - Bologna

Descrizione attività: Tirocinio pratico professionalizzante in Ecografia Muscoloscheletrica, Articolare e Tendinea, suddiviso in una prima parte di apprendimento teorico e pratica sull'anatomia muscoloscheletrica ecografica ed in una seconda parte inerente all'anatomia patologica ecografica riscontrabile nella traumatologia comune e sportiva ed all'ecografia interventistica, con un focus particolare sull'analgesia e sull'identificazione delle neoplasie dei tessuti molli.

#### CORSO DI FORMAZIONE

2021 - 2021

Basic Life Support - Defibrillation (BLS-D) Sanitari

Italian Resuscitation Council (IRC)

Descrizione attività: Corso di Basic Life Support - Defibrillation (BLS-D) abilitante al Primo Soccorso con utilizzo di Defibrillatore semi-automatico esterno (DAE) con validità biennale per operatori sanitari

#### CORSO DI FORMAZIONE

2019 - 2019

Ecografia Muscoloscheletrica

Edi - Academy

Descrizione attività: Apprendimento dell'anatomia ecografica normale e patologica, della tecnica di indagine in ecografia, dei programmi e delle funzioni della macchina ecografica ed imparare a riconoscere le diverse patologie articolari e muscolo-tendinee di più comune riscontro nella pratica clinica.

#### CORSO DI FORMAZIONE

2019 - 2019 (2 mesi)

Socio Aggregato FMSI

Federazione Medico Sportiva Italiana - FMSI

Descrizione attività: Corso di Formazione di I° Livello in Medicina dello Sport per Soci Aggregati, abilitante a ricoprire i seguenti incarichi:

- Medico Certificatore Idoneità Sportiva NON Agonistica (Ex Legge 125/2013)
- Medico Istruttore PSS-D
- Medico Ispettore Anti-Doping (dopo Corso DCO/BCO)
- Medico Sociale di Società Sportive Dilettantistiche
- Medico di Gara (Assistenza Medica a competizioni)
- Consulente di Istituti/Centri di Medicina dello Sport convenzionati FMSI

#### CORSO DI FORMAZIONE

2019 - 2019

Test Ergometrico Massimale in Medicina dello Sport

Federazione Medico Sportiva Italiana - FMSI

Descrizione attività: Il corso si pone l'obiettivo di formare dal punto di vista teorico-pratico il Medico dello Sport nell'esecuzione e nella refertazione del Test Ergometrico Massimale nella concessione dell'idoneità agonistica e non agonistica per gli atleti giovani e quelli master, nella stratificazione del rischio cardiovascolare, nella prescrizione dell'esercizio fisico e nella valutazione funzionale dell'atleta.

#### CORSO DI FORMAZIONE

2018 - 2018

ILS - Immediate Life Support

Italian Resuscitation Council (IRC) - Istituto Clinico Humanitas

Descrizione attività: Corso di Immediate Life Support (ILS) abilitante al Primo Soccorso con utilizzo di Defibrillatore semi-automatico esterno (DAE) con validità biennale.

#### ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2017 - 2018 (3 mesi)

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo

Università degli Studi di MILANO

### Studi Pre-Universitari

## COMPETENZE PERSONALI

### Lingue straniere

Inglese

| COMPRESIONE  |          |         |          | PARLATO           |          |                  |          | SCRITTO |          |
|--|----------|---------|----------|-------------------|----------|------------------|----------|---------|----------|
| Ascolto  |          | Lettura |          | Interazione orale |          | Produzione orale |          |         |          |
| B2   | Autonomo | B2      | Autonomo | B2                | Autonomo | B2               | Autonomo | B2      | Autonomo |
| <b>Inglese:</b> First Certificate in English (FCE) - University of Cambridge (United Kingdom), 06 2009 - Livello europeo: B2 |          |         |          |                   |          |                  |          |         |          |
| Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato   |          |         |          |                   |          |                  |          |         |          |
| Quadro comune europeo di riferimento per le lingue   |          |         |          |                   |          |                  |          |         |          |

### Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE                 |               |                        |           |                          |
|---------------------------------|---------------|------------------------|-----------|--------------------------|
| ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI | COMUNICAZIONE | CREAZIONE DI CONTENUTI | SICUREZZA | RISOLUZIONE DEI PROBLEMI |
| -                               | -             | -                      | -         | -                        |

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

### Competenze informatiche di base:

#### OFFICE AUTOMATION

**Elaborazione testi:** (Altamente specializzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Altamente specializzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

#### GESTIONE SISTEMI E RETI

**Sistemi Operativi:** (Avanzato)

#### GESTIONE DATI

**Sistemi di gestione di database (DBMS):** (Intermedio)

Patente di guida B

### PUBBLICAZIONI

Articolo su rivista

"Cardiac involvement in athletes infected by SARS COV-2 disease"; Jacopo S. TASCA, Giovanni BIANCHI, Alberto GIRARDELLO, Alessandro LUCCHINI, Carlo CAPPELLI; Science & Sports; ELSEVIER (2022)  
[10.1016/j.scispo.2021.05.009](https://doi.org/10.1016/j.scispo.2021.05.009)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### CURRICULUM SPORTIVO

1996 - 2007 - Discente di KARATE SHOTOKAN a livello amatoriale presso Dojo di Fontanella (BG) - Cintura NERA - I° DAN

2000 - 2006 - Praticante ATLETICA LEGGERA a livello agonistico come tesserato presso la Polisportiva Cappuccinese di Romano di Lombardia (BG): mezzofondo veloce, corsa su strada e prove multiple.

2007 - 2011 - Praticante ATLETICA LEGGERA a livello agonistico come tesserato presso ATLETICA BERGAMO 1959 - CREBERG a Bergamo: mezzofondo veloce, corsa su strada (10.000 metri e Mezza Maratona).

2012 - 2016 - Praticante ATLETICA LEGGERA a livello agonistico come tesserato presso ROMANO RUNNING di Romano di Lombardia: mezzofondo veloce, corsa su strada (10.000 metri e Mezza Maratona).

Titoli sportivi: 2 Scudetti Societari (Atletica Bergamo - 2007 e 2008)

Record personali: 800 m - 1'59"81, 1500 m - 4'05"52, 3000 m - 9'01"55, 5000 m - 15'57"12, 10.000 m - 32'54"13 - Mezza Maratona - 1h11'52'.