

Dott.ssa Camilla Cerizza: breve curriculum vitae

Sono nata a Milano il 4 Dicembre 1964. Sono sposata ed ho due figlie di 20 e 14 anni.

Ho conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia nel 1990 presso l'Università degli Studi di Milano e la Specializzazione in Medicina dello Sport nel 1996 presso la Scuola di Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Brescia, diretta dal Prof. A. Veicsteinas.

Dal 1987 al 1990 sono stata studente interno dell'Istituto di Fisiologia Umana dell'Università degli Studi di Milano, III Cattedra, presso Ospedale San Raffaele, diretto dal Prof. P. Cerretelli. Dopo la laurea ho continuato a frequentare l'Istituto in qualità di medico interno volontario (fino al 1994) sotto la guida del Dott. Giulio Sergio Roi. In questa sede ho potuto approfondire le mie conoscenze in merito alla fisiologia dell'esercizio ed alla sua applicazione "sul campo" cioè la valutazione funzionale dell'atleta.

Dal 1990 al 1993 ho fatto parte della Commissione Medica della Federazione Italiana Sport del Ghiaccio (FISG) occupandomi in particolare della Squadra Nazionale di Short Track. Questa esperienza è stata fondamentale per la mia vita professionale permettendomi di esercitare il ruolo di medico dello sport in tutte le sue innumerevoli sfaccettature.

Dal 1990 al 1994 sono stata medico della Polisportiva Milanese, società impegnata nel mondo della disabilità, conseguendo in quel periodo anche l'abilitazione da parte della FISD (Federazione Italiana Sport Disabili) alla classificazione degli atleti.

Dal 1998 al 2001 sono stata medico sociale della società ciclistica Ciclisti Monzese (la società dove militò Gianni Bugno). Sono iscritta al ruolo dei Medici del Ciclismo.

Dal 1996 al 1998 ho avuto la Direzione Sanitaria del C.M.S. Centro di Medicina dello Sport di Sesto San Giovanni (Mi).

Dal 2004 al 2005 sono stata Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport presso il Centro Diagnostico San Nicola di Tradate.

Nel 2005 ho conseguito un Master in Psicologia dello Sport presso la Scuola Superiore di Psicologia dello Sport, Roma.

Nel 2006-07 ho ottenuto la qualifica di "Esperto in manipolazioni vertebrali e medicina manuale", presso l' AIRAS (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Aggiornamento Scientifico), Padova.

Dal 2008 al 2010 ho collaborato con il centro Humankinesis riabilitazione integrata di Milano.

Sono autrice di numerose pubblicazioni nei diversi ambiti della medicina dello sport (le più recenti su "Sport Sciences for Health" nel 2008 e nel 2011) e ho partecipato in qualità di relatrice a diversi convegni.

Attualmente, sono membro dell'equipe di Qi Studio Lissone, nutrizionisti della Nazionale di Calcio Italiana e sono impegnata in qualità di medico specialista (libero professionista) in alcuni centri di Medicina dello Sport (Sesto San Giovanni, Crema, Vimercate) dove si effettuano visite per la concessione dell'idoneità sportiva agonistica e non agonistica. Sono coordinatore sanitario della Società Prolissone Ginnastica di Lissone.

Dott.ssa Camilla Cerizza